

2017年11月吉日

ユニシス研究会  
北海道支部会員各位

ユニシス研究会北海道支部

## ユニシス研究会北海道支部『女性セミナー』のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素はユニシス研究会活動に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
さて、この度ユニシス研究会北海道支部では、恒例の女性セミナーを開催いたします。  
今回は、オレンジページや北海道新聞のコラム、シティライフの料理コーナーで活躍されている管理栄養士の上坂マチコ氏にお越しいただき、働く女性の食事と健康をテーマにお話いただきます。  
皆様のお申込みを、心よりお待ちしております。

敬具

### 記

開催日時: 2017年12月14日(木) 16:00~17:30 (15:40受付開始)

会 場: 札幌市北区北8条西3丁目32番 8・3スクエア北ビル 7階  
日本ユニシス(株) 北海道支店内 会議室  
<http://www.unisys.co.jp/com/location/hokkaido.html>

**講 師: 上坂 マチコ 氏**  
管理栄養士/アンチエイジング栄養士/料理研究家/コラムニスト  
お食事のカウンセリグサロン colan 代表

#### **テーマ: 元気に輝くための食事スタイル**

キレイに輝いている女性は、体の中が元気な証。普段、食べている食事を少し見直すだけで体はきちんと応えてくれます。働く女性のライフスタイルに合わせて、取り入れやすい食事と生活習慣のコツをお伝えします。

定 員: 25名

参 加 料: 無料

お申込み: 貴社ユニ研連絡責任者の方までお問い合わせください。

締め切り: 12月11日(月)

お問合せ: ユニシス研究会北海道支部事務局 Tel: 011(558)1111