

# 100年生きて60年働く時代をどう生きる？

～これからの時代をワクワク生きるために知っておきたい10のこと～



現在の職場のキャリアアップだけでなく、一生を通じたキャリアアップを考えるセミナーです。2017年の流行語大賞にもノミネートされた、人生100年時代。生き方も働き方も色々なこれからの時代を生きる上で知っておきたいこと。特に定年後の人生について、今から自分には何ができるのかを考えておくことが大切です。それが今の仕事のやりがいや生きがいにも繋がるはずです！

## 講師 工藤 倫子氏

1969年青森県出身。

1993年大手化粧品メーカー入社。営業全般にわたる経験と知識を習得。その後3年間の専業主婦期間を経て、キャリアカウンセラーとして2004年人材開発会社入社。年間100校以上の学校で講演活動をするなど、若者の就職支援に携わる。

2010年キャリアカウンセラーとして独立。

活動拠点を生まれ育った青森から首都圏に移す。

教育現場を対象としたキャリア教育事業を国内外で精力的に展開。

キャリアカウンセラーの育成、企業や行政機関での講演・研修など業務は多岐にわたる。

これまでの講演・セミナー受講者は5万人を超える。

2012年青森県総合計画審議会委員「教育・人づくり部門」就任。

電子書籍『何も持っていない』と知っているあなたへ』出版。二児の母でもある。



## ☆☆ セミナー内容

100年生きて60年働く時代をどう生きる？

「これからの時代をワクワク生きるために知っておきたい10のこと」

キャリアカウンセラー 工藤倫子氏

仕事以外の自分について考えてみませんか？ディスカッションもあります。

## ☆☆ 開催日時

2018年2月15日(木) 13:45～16:45 セミナー (13:15より受付開始)

17:00～18:30 懇親会 (BARU・GOTTSU 盛岡駅徒歩3分)

## ☆☆ 開催場所

アイーナ いわて県民情報交流センター 8F会議室「811」

岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

電話019-606-1717

☆☆ 参加費 無料  
(非会員の方は懇親会のみ1,000円当日  
お支払いいただきます)

## ☆☆ お申込

メールまたはFAXにて、2月9日(金)までにお申込下さい。

定員(30名)になり次第、締切とさせていただきます。



《お問い合わせ先》

ユニシス研究会東北支部 事務局 担当 清水・松本

tel:022-706-2503

fax:022-224-2981

e-mail: touhoku-box@ml.unisys.co.jp



**\*ユニシス研究会東北支部 女性セミナー\***

**100年生きて60年働く時代をどう生きる？**

～これからの時代をワクワク生きるために知っておきたい10のこと～

参加申込書送付先 e-mail : [touhoku-box@ml.unisys.co.jp](mailto:touhoku-box@ml.unisys.co.jp)  
 FAX : 022-224-2981

【個人情報のお取り扱いについて】ご記入いただくお客様の個人情報は、日本ユニシス株式会社及びグループ企業並びにユニシス研究会が、1)本セミナーに関する連絡・確認、2)関連製品・サービスに関する情報提供、3)イベント・セミナーなどのご案内および4)マーケティングの目的で利用させていただきます。お客様の個人情報については、当社の「個人情報保護基本方針」に従い取扱うものとし、適切な管理と必要な保護を行います。なお、個人情報の開示、訂正、削除、情報提供の停止等のお申し出、その他ご質問がございましたら、下記の間合せ先までご連絡ください。

- \* 日本ユニシス個人情報保護基本方針 : <http://www.unisys.co.jp/com/privacy/>
  - \* 日本ユニシスグループ企業及び各社個人情報保護方針 : <http://www.unisys.co.jp/com/group.html>
  - \* 当社グループ企業への個人情報の提供、共同利用について : [http://www.unisys.co.jp/com/privacy/o\\_group.html](http://www.unisys.co.jp/com/privacy/o_group.html)
  - \* ユニシス研究会の個人情報について : <http://www.yuni-ken.gr.jp/privacy.html>
  - \* 当社サイト上におけるCookieおよびWebビーコン、アクセスログについて : <http://www.unisys.co.jp/com/privacy/index.html#web>
- 上記の個人情報取り扱いについて同意頂けましたら、下記「個人情報の取り扱いに同意して申込む」のチェックをお願い致します。

**個人情報の取り扱いに同意して申込む**

【個人情報管理者】ユニシス研究会 事務局 事務局長 秋田 茂  
 【お問い合わせ先】ユニシス研究会東北支部 事務局 〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-25 東二番丁スクエア  
 TEL : 022-706-2503 電子メール : [touhoku-box@ml.unisys.co.jp](mailto:touhoku-box@ml.unisys.co.jp)

3名様以上でお申込みの場合は、お手数ですが本状をコピーの上でご利用下さい。

お勤め先	
お勤め先 住所	

お名前	フリガナ	
所属部署 役職名	(所属)	(役職)
TEL FAX	(TEL)	(FAX)
E-Mail		
懇親会	ご出席 ・ ご欠席	
お名前	フリガナ	
所属部署 役職名	(所属)	(役職)
TEL FAX	(TEL)	(FAX)
E-Mail		
懇親会	ご出席 ・ ご欠席	